



Voorkom ziekteverzuim!

Voor een structurele aanpak om ziekteverzuim terug te dringen, zijn verschillende preventieve maatregelen ontwikkeld. Naast ergonomisch meubilair en een goede inrichting van de werkplek is stoelmassage de manier bij uitstek om bewustwording omtrent de eigen werkhouding en overbelasting bij uw werknemers te vergroten.

RSI-preventie

Een stoelmassage biedt tevens gerichte RSI-preventie. Het vroegtijdig signaleren en behandelen van beginnende klachten kan uitval door ziekte voorkomen. Werknemers besparen hierdoor veel organisatorische problemen en natuurlijk geld.

Persoonlijke aandacht

Naast de stoelmassages geven we ook (strek)oefeningen mee die makkelijk zelf gedaan kunnen worden achter het bureau. De persoonlijke aandacht vergroot de betrokkenheid en is daardoor zeer effectief.